

VERS UN LEADERSHIP AUTHENTIQUE, LABORATOIRE DE NOUVEAUX LEADERS AVEC LE JEU DU ROI ET DE LA REINE®

par Jean-Philippe MAGNEN

Animation en binôme avec Pantchika CORDOVA VAN HOUTTE

Le Jeu du Roi et de la Reine consiste principalement en un psychodrame spécifique mettant en jeu le conseil d'un royaume imaginaire. Ce conseil est occupé par les grandes figures archétypes que sont le Roi/ la Reine, le guerrier, le bâtisseur, l'artiste, le sage, l'inconnu. Il s'agit d'une expérimentation intense de développement personnel et professionnel, une constellation guidée, un voyage exploratoire passionnant, pour vous faire évoluer en conscience vers un leadership plus puissant.

FORMATEUR/TRICE

Ma philosophie de vie : « Bienvenue tel que tu es ». **Ma vision de l'accompagnement** : Mettre au travail la relation monde interne / monde externe avec au cœur l'interaction « transformation personnelle / transformation collective ». **Ma raison d'être** : Mettre l'humain au cœur de l'économie et non l'inverse. **Mon expertise** : ouvrir des espaces de « respiration » pour les dirigeants en les accompagnant vers un mieux-être personnel et professionnel.

OBJECTIFS, BENEFICES

- Identifier ses sources d'énergie mentale, physique, émotionnelle
- Dessiner sa singularité et ses talents, son club de supporter et ses projets de vie professionnels/personnels.
- Ajuster son comportement face à une relation, de pouvoir agir avec authenticité et simplicité

CONTENU, PROGRAMME

Première demi-journée :

- Inclusion, énergisation & méditation
- Ancrage de l'ambition de formation
- Découverte du groupe à travers des exercices individuels et collectifs visant à la dynamique de groupe, à la cohésion d'équipe et à la présence.
- Identifier et partager ses talents, sa zone de flow grâce à l'interview croisée (Appreciative Inquiry)
- Déposer les difficultés vécues depuis 2 ans et identifier ses signaux de perte d'énergie et ses sources de regain d'énergie via la métaphore des héros.

Deuxième demi-journée :

Jeu du Roi Reine: Découverte de la personnalité de chacun et émergence de ses potentialités à travers des mises en situation basées sur le Jeu du RoiReine avec des séquences en grand groupe, en demi-groupes et petits groupes

Troisième demi-journée :

Jeu du Roi Reine : Découverte de la personnalité de chacun et émergence de ses potentialités à travers des mises en situation basée sur le Jeu du RoiReine avec des séquences en grand groupe, en demi-groupes et petits groupes

Quatrième demi-journée :

- Ancrage individuel et collectif : Mes découvertes et mes pépites ? Ce que je vais intégrer dans mon quotidien et mes projets ? En s'appuyant sur la pratique narrative et le dessin de son arbre de vie.
- Mon plan d'action individuel

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Pendant 2 jours, vous allez participer à des ateliers individuels, collectifs, en

binômes. Vous allez expérimenter des jeux de rôles et principalement le Jeu du RoiReine, échanger entre pairs, apprendre à faire un REX de votre énergie via la courbe annuelle de pression, mobiliser votre intuition via la pratique du dessin métaphorique de l'arbre, personnaliser un plan d'action de mise en pratique dans votre rôle de dirigeant au quotidien.

PRE-REQUIS

Être prêt à

- Donner et recevoir du feedback
- Expérimenter des pratiques pédagogiques innovantes et créatives
- Décaler leur regard sur eux/elles-mêmes et les autres

PUBLIC : Dirigeants, managers

