

# APPRENDRE A APPRENDRE - PARCOURS JD

## Révèle l'apprenant qui est en toi !

Quel est l'avantage pour :

**Toi** : Identifier tes modes d'apprentissage, tes préférences et tes freins dans l'acquisition de savoirs et de savoir-faire. Travailler sur ta vision, construire ton propre parcours d'apprentissage pour atteindre tes objectifs personnels et professionnels.

**Ton Entreprise** : Prendre conscience que chacun a ses propres modes d'apprentissage te permettra d'adapter ton management et de créer des situations propices à l'apprentissage dans ton entreprise.

**Le CJD** : T'appuyer sur les ressources du CJD pour atteindre tes objectifs (formations, commissions, événements)

Découvre Apprendre à apprendre :

<https://youtu.be/UcKhb8Mvpr8>

### OBJECTIFS, BENEFICES

---

- Explorer « Pour quoi » et « Comment » j'apprends
- Découvrir et expérimenter dans un contexte JD comment optimiser mes modes d'apprentissage
- Mettre l'acquisition de savoirs au service de mes projets professionnels et personnels.

### CONTENU, PROGRAMME

---

- Comment développer une vision stratégique
- Les 3 dimensions de l'apprentissage ; apprendre par l'expérimentation
- Exploration des différents freins à l'apprentissage

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Les participants devront être observateurs d'eux-mêmes et de leur processus d'apprentissage.

### PRE-REQUIS

---

Avoir suivi la formation Valeurs et Performances.