

# DEVELOPPER SON POTENTIEL DE MANAGER CREATIF ET INNOVANT

## LUDICOACHING, se développer par le jeu

par Anne DELESTAN

### FORMATEUR/TRICE

---

Spécialisée en progrès managérial et en posture commerciale relationnelle, facilitatrice d'évolution et de changement, Anne Delestan est aussi membre de l'Association Française des Conférenciers Professionnels (AFCP), membre et coach solidaire au sein de l'Association Européenne de Coaching (EMCC) et coach bénévole auprès de l'association Force Femmes.

### OBJECTIFS, BENEFICES

---

- Renforcer la connaissance de soi, des autres, de son environnement
- Dynamiser son potentiel créatif
- Débloquer les situations problématiques sous l'angle ludique
- Expérimenter différentes modalités ludiques au service de son développement
- Développer la coopération, l'entraide, la communication
- Ouvrir le champ des possibles pour ses projets

### CONTENU, PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Se présenter en mode marelle :  Parler de soi en mouvement /  Libérer la parole et l'énergie
- A la rencontre de son héros d'enfance :  Redécouvrir ses forces et ses atouts /  Utiliser le mode narratif pour retracer ses réussites > Apports méthodologiques, activités ludiques, réflexion personnelle
- Expérimenter l'arbre de vie au service de ses projets :  Retracer son parcours avec la métaphore de l'arbre /  Faire émerger ses compétences et ses ressources /  Dessiner les projets futurs > Activités expérientielles, (réflexion individuelle, atelier), partages d'expériences
- Expérimenter l'IKIGAI :  Se reconnecter à sa mission /  Conforter la cohérence de son offre à son environnement > Méthode ludique

#### JOUR 2

- Expérimenter le co coaching en mode jeu :  Explorer une situation à faire évoluer /  Se co coacher en mode jeu /  Générer le plan d'action > Jeu ludique
- Vivre la séquence « Même pas peur » en mode TIPI :  Transcender ses peurs /  Mobiliser ses ressources / Modalité ludique
- Expérimenter une méthode projective :  Explorer une situation à faire évoluer /  Faire émerger les besoins et les ressources /  Formaliser le plan d'action > Modalité ludique

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Training qui crée un espace ludique pour mieux se connaître, mieux connaître les autres, faire évoluer ses comportements, faire avancer ses projets, passer à l'action. Une diversité de modalités ludiques est proposée aux participants pour observer, comprendre, expérimenter, tester, ressentir et aussi apporter des solutions opérationnelles. L'accent est mis sur la prise de recul, le jeu et la mise en action pour favoriser la flexibilité, la prise de décision et la créativité.