

METTEZ VOTRE CREATIVITE AU SERVICE DE VOTRE REUSSITE

Le quantum du succès

par Sylviane RETUERTA

Inspirée des neurosciences, de la psychologie positive, de la mécanique quantique et du développement personnel, cet atelier d'approche transformationnelle, vous aidera à prendre conscience de l'impact de vos pensées et de vos émotions sur votre créativité pour que celle-ci serve votre réussite professionnelle et personnelle.

Vous changerez votre façon de penser et dépasserez votre peur du risque pour impacter de manière efficace votre environnement et réaliser plus facilement et plus rapidement vos buts

FORMATEUR/TRICE

SylvianeRetuerta - Coach d'Affaires Internationale, Formatrice, Conférencière (Québec-France)

Après une expérience de plus de vingt années dans le domaine du marketing et du management sur différents continents, Sylviane est avant tout une personne orientée résultat. C'est dans la pratique et sur le terrain (en tant que dirigeante) qu'elle a développé son savoir-faire entrepreneurial et sa connaissance du monde des affaires et du management.

Après plus de dix années de formation en développement du potentiel des individus, elle se consacre aujourd'hui au développement du potentiel des leaders, de leur(s)équipe(s) et de leur projet d'entreprise.

Son objectif : augmenter auprès de chaque individu la conscience de soi en cultivant les forces et éliminant les obstacles mentaux ou émotionnels rencontrés.

Les résultats : une transformation durable des individus et des groupes engendrant une performance accrue au sein de l'entreprise

Sa spécialisation : mettre son expérience et ses compétences au service des individus et des stratégies d'entreprise pour atteindre « la Performance Harmonieuse ».

OBJECTIFS, BENEFICES

Utiliser une approche et des outils avant-gardistes (la loi de l'attraction) pour développer sa créativité dans tous les domaines

CONTENU, PROGRAMME

Le succès provient de l'équilibre entre notre être physique, émotionnel, mental et spirituel et notre vie reflète notre niveau de conscience de celui-ci. Tout est énergie et tout vibre et chacun de nous émet et reçoit des ondes vibratoires. Et si nous attirions à nous ce sur quoi nous focalisons nos pensées ? C'est le phénomène que l'on appelle communément la Loi de l'Attraction.

Inspirée des neurosciences, de la mécanique quantique, de la psychologie positive et du développement personnel, cet atelier d'approche transformationnelle, vous aidera à prendre conscience de l'impact de vos pensées et de vos émotions sur votre vibration, à aligner celles-ci avec vos désirs pour développer une pensée créatrice que vous mettrez au service de votre réussite.

En mettant en place les éléments et stratégies clé par une démarche consciente, en faisant des exercices spécifiques et en instaurant une routine précise, vous saurez impacter de manière efficace votre réalité physique.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Programme : éléments de théorie de mécanique quantique et d'intelligence émotionnelle appuyés de nombreux exercices pratiques et création d'une boîte à outils.

Jour 1 : Le cerveau, un allié puissant

- Optimiser le matériel et logiciels du cerveau pour un nouvel état d'esprit : équilibre conscient et inconscient
- Compréhension et pratique des différents niveaux d'ondes cérébrales (des basses aux très hautes fréquences) pour surmonter les défis
- Reprogrammation du système d'activation réticulaire (SAR)
- Prendre conscience et dépasser ses croyances limitatives
- Faire sauter les résistances et les peurs
- Adopter un nouvel état d'esprit
- Établir des objectifs puissants et motivants

Jour 2 : Intuition et Confiance: nos alliés pour créer

- Développer et renforcer la confiance
- Comprendre les mécanismes et les sabotages
- L'impact des affirmations positives
- Le pouvoir neurologique de la répétition
- Intentions, Intuition et actions inspirées
- Développer la concentration/focalisation
- Agir en Pleine conscience
- Techniques d'autohypnose

Jour 3 : Projection et Synthèse

- Prendre son élan
- Elaborer un plan de développement personnel et parfaire sa boîte de création

PRE-REQUIS

Être ouvert et disposé à revisiter sa façon de concevoir notre monde, à penser « en dehors de la boîte » pour appréhender sa vie de façon radicalement différente.