

# CRACKEZ VOS CODES POUR LIBERER VOS POTENTIELS

par Béatrice ROUSSET

## FORMATEUR/TRICE

---

Béatrice est coach de dirigeants et d'équipes de direction. Elle intervient sur les questions de transformation organisationnelle auprès des entreprises et acteurs publics. Elle a plus de vingt ans d'expérience dans les grandes organisations (KPMG, HSBC). Elle était auparavant en charge des actions de formation et développement pour les dirigeants du groupe AXA. Elle est diplômée de NEOMA business School et du Master II de coaching d'Assas.

## OBJECTIFS, BENEFICES

---

Être capable d'appréhender les modèles mentaux individuels, organisationnels et sociétaux et pouvoir agir dessus

## CONTENU, PROGRAMME

---

### Session n°1: Modèles mentaux : une nouvelle clé de lecture et d'action. C'est quoi? Pourquoi c'est vital aujourd'hui? comment les gérer?

- Découverte et prise en main de la notion de modèle mental ;
- Manipulation des trois niveaux : individuel, collectif et sociétal ;
- Approche META : Modèles mentaux - Exposer - Tester - Ajuster.

### Session n°2 : Les modèles mentaux individuels

- Les participants vont appréhender leurs propres modèles mentaux individuels sur deux notions essentielles au processus d'innovation : la collecte d'information (point de départ) et la gestion du but (point d'arrivée).
- Ils participeront alors à des sous-groupes sur la notion d'innovation et d'agilité.

### Session n°3 : Les modèles mentaux collectifs de l'entreprise

- Diverses approches d'exposition des modèles mentaux collectifs
- Atelier sur les surprises

### Session n°4: Insight des modèles mentaux des entrepreneurs et temps de capitalisation sur les modèles mentaux.

- Comment concrètement AGIR?
- Présentation des 5 modèles mentaux alternatifs des entrepreneurs
- Mise en pratique

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

---

Ateliers fondés sur le vécu réel des participants

## PRE-REQUIS

---

Aucun

**PUBLIC** : Toute personne confrontée à une problématique de transformation.